

Kvalifikācijas ietvars, paraugprogrammas un procedūras attiecībā uz novērtējumi par skolēna novērtējumu par Combat Ju-Jutsu

Pilnvaroto organizāciju pilnvaroto personu (komisiju) sertifikācija. Sertificē audzēkņi, kuri ir sasnieguši noteiktu kvalifikācijas līmeni trenera iesniegšanai. Sertifikācija tiek veikta pēc šādiem kvalifikācijas līmeņiem:

5. kyu - dzeltenā josta

4. kyu - oranžā josta

3. kyu - zaļā josta

2. kyu - zilā josta

1. kyu - brūnā josta

Pēc sertifikēšanas cīnītājs saņem apliecinājumu par savu faktisko apmācības līmeni. Zina savas stiprās un vājās puses. Iegūst iespēju praktizēt tās prasmes un paņēmienus, ko viņš ieguvis treniņos. Izjust, kāda ir īsta cīņa.

Sertifikācijas standarti

(tipiski - ieteicamie)

Dzeltena josta (5 kyu)

1. diena

Fiziskā apmācība:

- Pievilšana pie pakāpiena 15 reizes
- 4 cikls (izlēciens, kokvilnas izspiešana krūšu priekšā, preses šūpoles, uzsvāra pārvietošana guļus/apsēžoties uzsvārs) līdz 15 reizēm.
- 60 kg svaru stieņa spiešana guļus no krūtīm 10 reizes
- Dash 1 stieņa svārs 16 kg katrā rokā 20 reizes.
- Vīriešu 1 st. svārs 16 kg katrā rokā 20 reizes

2. diena

Pašaizsardzības paņēmieni demonstrēšana "kvadrāts" (4. asistenti uz 4 kvadrāta laukuma pusēm)

- Izsardzība, Stāja, kustības, pamatspēles, 5 metieni, 5 rokudzelži, 5 rokudzelži, 5 sašaurinājumi.
- Aizsardzība pret uzbrukumiem ar nazi - 1min.
- aizsardzība pret triecienu, 1,5 m gara nūja - 1 min.
- aizsardzība pret triecieniem, rokām, kājām - 1 min.
- atbrīvošana no krampjiem - 1 min.
- aizsardzība ar 0,4 m nūju pret patvaļīgiem uzbrukumiem - 1 min.
- atbrīvošana no krampju lēkmes - 4 palīgi.

Uzbrukumu pārtraukums - 4 sekundes starp uzbrukumiem! Novērtē atkāpšanos no uzbrukuma līnijas, uzbrucēju izvest no līdzsvāra, fiksējot rokas vai kājas ar rokām.

Cīņas līmenis

- cīņa aizķeršanās stāvus - 3 kaujas uz 2 min. rindā + 3 asistēšana.
- grābšana - 3 kaujas uz 2 min. rindu + 3 assitirovaniya

ORANŽAS JOMA (4 Kyu)

1. diena

Fiziskā sagatavotība --

- Pievilšana pie stieņa 20 reizes
- 4 cikls (izlēcieni, kokvilnas izspiešana krūšu priekšā, preses šūpoles, uzsvara pārvietošana guļus / sēdus uzsvars) līdz 15 reizēm.
- 70 kg svaru stieņa spiešana guļus no krūtīm 10 reizes
- Dash 1 stieņa svaru 24 kg katrā rokā 20 reizes
- Vīriešu 1 st. svars 24 kg katrā rokā 20 reizes

2. diena

Pašaizsardzības paņēmieni demonstrēšana "kvadrāts"

(4-D assitenta uz 4 m kvadrāta laukuma malām)

- aizsardzība pret triecienu, nazis - 1 min.
- šoka aizsardzība, 1,5 m gara nūja - 1 min.
- aizsardzība pret triecienu, rokas, kājas - 1 min.
- atbrīvošana no krampjiem - 1 min.
- aizsardzības nūja 0,4 m no patvaļīgiem uzbrukumiem - 1 min.
- atbrīvošana no krampju lēkmes - 4 palīgi.

Uzbrukumu pārtraukums - 3 sekundes starp uzbrukumiem! Novērtē atkāpšanos no uzbrukuma līnijas, uzbrucēju iznešanu no līdzsvara, roku vai kāju fiksēšanu ar rokām, žogu ieroču pretdarbību.

3. diena

Cīņas līmenis

- Pilna kontakta cīņas ar 2 cimdkiem - 3 cīņas 2 min. pēc kārtas + 3 asistenti.
- nejaušā cīņa vienā cimdā - 3 cīņas 2 min. pēc kārtas + 3 asistēšana
- cīņa ar plaukstas sagrābšanu - 3 cīņas 2 min. pēc kārtas + 3 asistences
- grappling - 3 kaujas 2 min. rindā + 3 asistēšana

Zaļā josta (3 Kyu)

1. diena

Fiziskā apmācība --

Kross - 5 jūdzes

- 24 reizes pavelkot uz pakāpiena
- 4 cikls (izlēcieni, kokvilnas izspiešana krūšu priekšā, preses šūpoles, uzsvara pārvietošana guļus / sēdus uzsvars) līdz 20 reizēm
- 80 kg svaru stieņa spiešana guļus no krūtīm 10 reizes
- Dash 1 st svaru 32 kg katrā rokā 15 reizes vai svaru 24 kg līdz 30 reizēm!
- Vīriešu 1 st svaru 32 kg katrai rokai 15 reizes vai 24 kg līdz 30 reizēm!

- Stumt kodolu 10 metrus (kodola svars 7,257 kg).

2. diena

Pašaizsardzības paņēmieni demonstrēšana "kvadrāts"

(4-D assitenta aplī) - aizsardzība pret triecienu, nazis - 1min.

- aizsardzība no ieročiem, garā nūja 1,5 m - 1 min.
- aizsardzība pret sitieniem, rokām, kājām - 1 min.
- atbrīvošana no krampju lēkmes - 1 min.
- aizsardzība nūja 0,4 m no patvaļīgiem uzbrukumiem - 1 min.

atbrīvošana no krampju lēkmes - 4 palīgi.

Uzbrukumu pārtraukums - 2 sekundes starp uzbrukumiem! Vērtē atkāpšanos no uzbrukuma līnijas, uzbrucēju iznešana no līdzsvara, roku vai kāju fiksēšana ar rokām, žogu ieroču pretdarbība, dominance laukumā. Soda punkti tiek ieskaitīti par garām palaistiem sitieniem, vairākkārtēju piespēli, neizvedot pretinieku no līdzsvara ...

3. diena

Cīņas līmenis

-Cīņa stenda sagrābšanā - 5 cīņas 2 min. pēc kārtas + 5 asistēšana

-Grūstīšana - 5 cīņas 2 min. pēc kārtas + 5 asistēšana.

-Pilna kontakta cīņas - 5 cīņas 2 min. pēc kārtas + 5 asistēšana

-Gadījuma cīņa vienā cimdā - 5 cīņas 2 min. pēc kārtas + 5 asistēšana

- Gadījuma cīņa 2 cimdās pret 3 pretiniekiem (viens cimdā, otrs izmanto cīņas tehniku, trešais strādā ar ieroci) - 3 min.

ZILĀ JOMA (2 Kyu) un **BROUN JOMA** (1 Kyu):

Tāpat kā iepriekš!

Pašaizsardzības tehnikas. Grabēšana. Cīņa stendā. Pilna kontakta cīņa. Cīņa vienā cimdā. 5 cīņas pēc kārtas + no 3 līdz 5 nejauši. 40-50 cīņas. Cīņa pret vairākiem uzbrucējiem vienlaicīgi. Privātais komplekss - iecienītākā tehnika demonstrācija pret jebkuru negaidītu uzbrukumu. Lauzti dēļi. Neparastas situācijas. Spēka treniņš, stieņa spiešanas stieņa svars 120 kg + 2 * 32 kg 12-15 reižu pilns cikls vai 15-20 reižu grūšana. Stumt **kodolu** 13 metrus (kodola svars 7,257 kg).

Sēdekļa preses vingrinājumus veic no grīdas, lai samazinātu traumu iespējamību.

PIEZĪME:

* PFD komplekts individuāli

* 2 Dan tiek piešķirts priekšmeta dalībai sacensībās un uzvarētāju skaita ievadīšanai, kamēr sacensības nav zemākas par reģionālo līmeni.

* Kombinētā tehnika tiek vērtēta galvenokārt pēc pielietojuma reālās situācijās.

Paskaidrojumi

Sertifikātā ietilpst: pašaizsardzības tehnikas. Cīņa bedrē. Cīņa stendā. Cīņa stendā ar cimdām, cīņa stendā ar vienu roku. Lauztie dēļi. Privāts komplekss. Neparastas situācijas. Spēka standarti. "Individuālais standarts. Katra cīņa ilgst pilnas 2 minūtes. Pretinieki izvirzīti jaunam uzbrukumam vai, ja pāriet uz statisku situāciju, bez acīmredzamām priekšrocībām, vai nu viena partnera acīmredzamām priekšrocībām.

Pašaizsardzības paņēmieni. Cīņa ar vairākiem pretiniekiem. Darbs pret nazi, nūju, nūju, sitieniem, uzbrukumiem.

Satveršana. Šīs cīņas raksturs piespieda izmantot tikai tos elementus, kas ir izplatīti ciešā kontaktā, iespējami ceļgali, žņaugšana, sāpes. Sāpju pirksti vienmēr ir aizliegti, tie ir slikti kontrolējami un pastāv liela traumu iespējamība.

Cīņa plauktā. Atļauti sānu sitieni, kājas sitieni ar ceļgaliem ir atļauti satvērienā. Ietver cīņu bedrē. Atļautas sāpes, dusināšana. Šīs cīņas raksturs. Metienu veikšana. Atļauj zemessardzi, pārņemšanu u. c., kas raksturīgi cīņai stāvus, kā arī viss, kas attiecas uz cīņu bedrē. Sāpju radīšana ar pirkstiem kā aizliegta.

Cīņas cimdi. Trieciena tehnika. Plus, īpaši cīņa stāvus un cīņa uz zemes. Nosacījumi ir tādi paši

Cīņa ar vienu roku. Tāpat kā cīņa ar diviem cimdkiem, bet ar vienu brīvu roku var veikt satvēšanu, metienus. Ie tehnika tiek pielietota trieciena tehnika cīņa barā, standos. Diezgan neparasti apstākļi.

Neparastas situācijas. Osvobodzhenie no ieroča (naža) draudiem no dažādām situācijām, tostarp ietverot aizdusas, saķeršanas elementus.

Privāts komplekss.

Katram ir savs personīgais komplekss. Komplekss elementu, kustības, darbības šādās situācijās:

"Ienaidnieks ir mierīgs, uzbrukumus negaidīja.

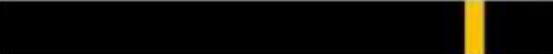
"Ienaidnieks sapulcējies, bet vēl nav sācis uzbrukumu.

"Ienaidnieks uzbrūk

"Uzbrukums ar nazi 2,3 saistošais elements.

"Uzbrukums ar nūju 2,3 saistošo elementu.

Dažādi satver rokas un rīkli, lai mājoklis

10-6 KYU WHITE BELT	
5 KYU YELLOW BELT	
4 KYU ORANGE BELT	
3 KYU GREEN BELT	
2 KYU BLUE BELT	
1 KYU BROWN BELT	
BLACK 1 DAN SHODAN	
BLACK 2 DAN NIDAN	
BLACK 3 DAN SANDAN	
BLACK 4 DAN YONDAN	
RED & BLACK 5 DAN GODAN 6 DAN ROKUDAN	
RED & WHITE 7 DAN SHICHIDAN 8 DAN HACHUDAN	
RED 9 DAN KYUDAN 10 DAN JYUDAN	

CJJIF sertifikācijas principi, rangu mācību programma, paaugstināšana un jostu pārbaude par Combat Ju-Jutsu

Vispārīgi noteikumi - Sertifikāciju un eksāmenu par grādu Combat Ju-Jutsu rīko starptautiskā organizācija CJJIF, jo meistarības pakāpe ir 1. Dan. Visus sertifikātus un eksāmenus kārto CJJIF meistarū komisija un sertifikācijas komisija. Sertifikācijas un meistarū eksāmeni notiek pēc apstiprinātas (apstiprinātas) procedūras, pamatojoties uz principiem Combat Ju-Jutsu, kas vispilnīgāk atspoguļo seno cīņas mākslu būtību un pielietojamību profesionālo darbaudzinātāju - Samuraju vidū.

Dotās sertifikācijas un eksaminācijas sistēmas mērķis - noteikt vienotus meistarū kvalifikācijas principus, pamatojoties uz viņu profesionālo līmeni, viņu tehnoloģiskā līmeņa atbilstību augstajām CJJIF standartu prasībām, atzīt viņu profesionālos nopelnus audzēkņu Combat Ju-Jutsu izglītošanā un Combat Ju-Jutsu attīstību reģionos un pasaulē kopumā.

Meistara paaugstināšanas kārtība uz nākamū meistarības pakāpi - Meistara paaugstināšana uz nākamū meistarības pakāpi notiek ar nacionālās federācijas vai skolas/kluba, vai meistarū iniciatīvas grupas, kas spēj sniegt rekomendāciju konkrētajam meistaram, rakstisku iesniegumu CJJIF Izglītības un sertifikācijas komisijas adresē. Iesniegums tiek reģistrēts (reģistrēts) atbilstošā veidā, nodots izskatīšanai un CJJIF atzinuma sniegšanai un, pozitīva lēmuma gadījumā, meistaram tiek noteikts (nozīmēta) nākamās sertifikācijas vai eksāmena laiks un vieta. Par pieņemto lēmumu sertifikētajam kapteinim tiek paziņots ar CJJIF biroja vēstuli.

Sertifikācijas komisija - vienmēr kopīga institūcija, kas sastāv no darbojošos (strādājošo) meistarū Combat Ju-Jutsu, kuri fiziski piedalās sertifikācijas procesā. Ieteikumi - meistarū parakstītas atsauksmes, kas atbalsta un apstiprina meistara sertifikāciju uz maksimālajām (augstākajām) pakāpēm. Sertifikācijas/sertifikācijas veikšanas principi CJJIF. Sertifikācija / eksāmens tiek veikts, pamatojoties un izmantojot turpmāk aprakstītos vairākus galvenos principus:

- CJJIF ir balstīts uz šādiem principiem: 1. Demonstrācijas tehnikas demonstrēšana cīņas džudžu-jutsu
- Personīgā tehniskā kompleksa demonstrēšana
- Spēja vadīt atkārtotas cīņas pēc noteikumiem Combat Ju-Jutsu trīs pamatkategorijās (Kumite, Randori un Ne Waza).
- Spēja parādīt neaizskaramību un kontrolēt apļa paš aizsardzību pret vairākiem pretiniekiem.
- Spēja cīnīties pret vairākiem līdzvērtīgiem pretiniekiem.
- Teorētisko pamatu un principu pārzināšana Cīņas džudžu-jutsu, filozofijas un sistēmu pilnveidošanas prasmes.
- Combat Ju-Jutsu apmācības laiks
- Sasniegumi sportā oficiālās sacensībās Combat Ju-Jitsu jomā

- Sasniegumi kā trenerim Combat Ju-Jutsu
 - Sasniegumi kā speciālo nodaļu, armiju un policiju treneris-konsultants.
 - Sasniegumi kā tiesnesim Combat Ju-Jutsu sacensībās
 - Sasniegumi kā Combat Ju-Jutsu pasākumu, semināru, turnīru un sacensību organizators, kā arī Combat Ju-Jutsu attīstības un izplatīšanas biznesā pasaulē.
 - Sasniegumi zinātnisko pētījumu veikšanā un zinātnisko darbu (grāmatu, rakstu, skiču, disertāciju u.c.) sagatavošanā par Combat Ju-Jutsu kā zinātnisko pētījumu priekšmetu, skolēnu, sportistu un cīnītāju sagatavošanas sistēmām, zināšanu un pieredzes sakārtošanā par Combat Ju-Jutsu teorijā.
- Jāatzīmē, ka sertifikācijas/eksāmenos par 1-4 Dan primāra nozīme tiek piešķirta praktiskajai daļai, t.i., tehniskā arsenāla demonstrēšanai, spējai vadīt cīņu, paš aizsardzības kvalitātes demonstrēšanai un sasniegumiem sportā.
- Sertifikācijas/eksāmenos uz 5.-8. Dan primāro vērtību piešķir sasniegumiem Combat Ju-Jutsu attīstībā reģionā, audzēkņu izglītošanā un tieslietu biznesā, meistara audzēkņu sportiskajiem panākumiem, Combat Ju-Jutsu tradīciju turpināšanai un attīstībai, organizatoriskajam darbam.
- Sertifikācijas/eksāmenos uz 9-10 Dan primāro vērtību piešķir par sasniegumiem Combat Ju-Jutsu attīstībā pasaules mērogā, Combat Ju-Jutsu konceptuālo pamatu veidošanā un attīstībā, jaunu sagatavošanas sistēmu bagātināšanā un veidošanā, tehniskajiem risinājumiem, jauniem stiliem un autoru skolām, filozofiskajiem pamatiem. Kā arī uz meistara sniegto sasniegumu atzīšanu pasaules cīņas mākslu sabiedrībā.

CJJIF sertifikācijas / eksāmenu kārtības kārtība.

Sertifikācijas par meistarības pakāpēm tiek veiktas saskaņā ar šādām sadaļām:

1. Combat Ju-Jutsu treniņu laika novērtējums - tiek veikts, pamatojoties uz CJJIF atzītiem sertifikācijas sertifikātiem, par iepriekšējo pakāpi.

2. Combat Ju-Jutsu tehnikas demonstrēšana - sertificētais demonstrē tehnisko arsenālu uz partneru, kas necieš pretestību, šādā secībā:

- Uzbrukuma tehnika (tehniskais aprīkojums)
- Aizsardzība pret sagrābšanu
- Aizsardzība pret uzbrukumiem ar triecieniem
- Aizsardzība pret bruņotu uzbrukumu (nazis, nūja, nūja, aukla, šaujamierocis).

Izpildes efektivitāte(izpildījums) tiek novērtēta(novērtēta) tehnika, dinamika(izmaiņas), pretinieka kontrole, līdzsvara kontrole un skaidrība.

3. Personīgā kompleksa demonstrēšana - dotajā sadaļā tiek demonstrētas elites tehnikas un to efektivitāte pie ierobežota, bet reālāka kontakta ar

pretendentu. Pozitīvi tiek vērtēta personīgā kompleksa universālums un pielietošanas efektivitāte, pretendentiem izmantojot dažādas uzbrukuma darbības.

4. Pašaizsardzības tehnikas (tehniskā aprikojuma) demonstrēšana pret vairākiem pretiniekiem - tiek izmantota sistēma ar četriem pretendentiem, kas izvietoti četrās pusēs no sertificētām un uzbrūk sērijveidā, bet atšķirīgā secībā pēc tiesneša komandas ar viendabīgu uzbrukumu ritmu. Starp uzbrukumiem ir pēc iespējas īsāki intervāli. Izmanto četrus uzbrukumu veidus pa 2 minūtēm katram veidam: uzbrukums ar nazi, 2) uzbrukums ar nūju, 3) triecienuzbrukums, 4) uzbrukums ar sagrābšanu ar pāreju uz dusināšanu, metienu un sājpu kontroli.

Izvērtēta (novērtēta) pielietošanas tehnikas efektivitāte maksimālā spiediena, minimāla laika daudzuma un pastāvīgas kustības apstākļos, izklūstot no uzbrukuma līnijas un sertificētas neaizsargātības apstākļos. Novērtējums tiek veikts uz bumbiņu sistēmas ar punktu zudumu pie kļūdainas sertificētas darbības. Tiek pieņemts, ka zaudēti 15 punkti no 100.

5. Cīņas vadīšana - sertificētais pavada atkārtotas cīņas ar vienādas klases dažādiem pretiniekiem 3 kategorijās. Kumite - brīva cīņa cimdos saskaņā ar oficiālajiem noteikumiem Combat Ju-Jutsu. Randory - cīņa bez cimdiem, ierobežojot sitienus ar rokām pa galvu. Ne Wasa - cīņa orķestrī. Katras cīņas laiks 2 minūtes. Tiek novērtēta (novērtēta) spēja vadīt cīņu spēcīga noguruma apstākļos. Meistarības pakāpes cīņu skaits katrā kategorijā 10-20.

6. Cīņas vadīšana pret vairākiem pretendentiem - sertificēts pavada 1-2 cīņas pret 3x-5x pretendentiem 3x-5x minūšu laikā. Pozitīvi tiek novērtēta (novērtēta) cīņasspējas saglabāšana.

7. Sasniegumi sportā - tiek vērtēti(novērtēti) sekmīgi sniegumi(paziņojumi) oficiālās sacensībās, ņemot vērā attiecīgo sacensību līmeni, dalībnieku skaitu(daudzumu) un sportistu kvalifikāciju.

8. Trenera sasniegumi - tiek novērtēts(novērtēts) attiecīgā meistara sagatavoto audzēkņu daudzums(daudzums) un kvalifikācijas līmenis, viņu sasniegumi sportā, savu grupu atvēršana un skolas filiāļu izveide citos reģionos.

9. Sasniegumi kā speciālo nodaļu, armijas un policijas trenera-konsultanta - novērtējums tiek veikts, pamatojoties uz rekomendācijām un novērtējumiem, kas saņemti no armijas, policijas avotiem, avotiem spec. Divīzijas un apsardzes uzņēmumi, kuru darbinieki regulāri veic mācību sagatavošanu pie dotā meistara un pielieto iegūtās zināšanas par Combat Ju-Jutsu profesionālajā darbā.

10. Sasniegumi kā tiesnesim sacensībās par Combat Ju-Jutsu - pozitīvi tiek vērtēta(novērtēta) meistara aktīva un regulāra piedalīšanās kā galvenais sacensību tiesnesis, tiesnesis vai sānu tiesnesis oficiālās sacensībās CJJIF. Kā oficiālo sacensību tiesneša galvenā lieta meistars ne zemāks par 7. danu, tiesnesis - ne zemāks par 3. danu, meistara sānu tiesneši ne zemāki par 1. danu.

11. Sasniegumi Combat Ju-Jutsu attīstībā pasaulē - tiek vērtēts(novērtēts) meistara darbs pie Combat Ju-Jutsu popularizēšanas pasaulē, pie jaunu Combat Ju-Jutsu centru atvēršanas dažādos reģionos, izglītojošais darbs, studentu semināru un meistara nodarbību vadīšana, sniegto semināru kvalitāte, sacensību un treniņnometņu organizēšana un vadīšana. Zinātniskie darbi un attīstība sportistu, cīnītāju, meistarų Combat Ju-Jutsu sagatavošanas tehnikas un

paņēmienu jomā. Novērtējums tiek veikts, pamatojoties uz CJJIF sertifikācijas komisijai iesniegtajiem dokumentiem un citu augstāko līmeņu Combat Ju-Jutsu meistarību nopelnu atzīšanas un rekomendāciju piešķiršanas pamata.

Sertifikācijas programmas par meistarības pakāpēm:

1 Dan

Apmācību pieredze - ne mazāk kā 7 gadi.

Termiņš no iepriekšējās sertifikācijas uz 1 kjū - ne mazāk kā 2 gadi.

Tehnikas (tehniskā aprīkojuma) demonstrēšana katrā no sadaļām Combat Ju-Jutsu.

Cīņu veikšana: 10 cīņas cimdos, 10 cīņas stendā ar triecieniem uz korpusa, 10 cīņas orķestrī - kopā 30 cīņas. Cīņa pret 3 pretiniekiem - 5 minas

Pašaizsardzības tehnikas (tehniskā aprīkojuma) demonstrēšana pret 4 pretiniekiem.

Personīgā tehniskā kompleksa demonstrācija

Uzskata sasniegumus sportā oficiālās sacensībās

Tiek ņemtas vērā zināšanas par teorētiskajiem pamatiem un principiem Combat Ju-Jutsu, Budo filozofiju.

Komisija - 2 meistari Combat Ju-Jutsu, kas nav zemāki par 3. Dan. Komisijas priekšsēdētājs - ne zemāks par 5. Dan

2 Dan

Treniņu pieredze - ne mazāka par 10 gadiem

Termiņš no iepriekšējās sertifikācijas uz 1 Dan - ne mazāk kā 2 gadi.

Tehnikas demonstrēšana Combat Ju-Jutsu - katrā no sadaļām

Cīņu veikšana: 10 cīņas cimdos, 10 cīņas stendā ar triecieniem uz korpusa, 10 cīņas orķestrī - kopā 30 cīņas. Cīņa pret 4 pretiniekiem - 5 minas

Pašaizsardzības tehnikas demonstrēšana pret 4 pretiniekiem

Personīgā tehniskā kompleksa demonstrēšana

Tiek ņemti vērā sasniegumi sportā oficiālās sacensībās

Trenera sasniegumi.

Tiek piešķirta komisija - 2 meistari Combat Ju-Jutsu ne zemāk par 3. vietu. Komisijas priekšsēdētājs - ne zemāks par 5. danu

3 Dan

Apmācību pieredze - ne mazāk kā 13 gadi

Termiņš no iepriekšējās sertifikācijas uz 2 Dan - ne mazāk kā 3 gadi.

Cīņu veikšana: 10 cīņas cimdās, 10 cīņas stendā ar triecieniem uz korpusa, 10 cīņas orķestrī - kopā 30 cīņas.

Cīņa pret 5 pretiniekiem 5 minūtes

Pašaizsardzības tehnikas demonstrēšana pret 4 pretiniekiem.

Personīgā tehniskā kompleksa demonstrācija

Tiek ņemti vērā sasniegumi sportā oficiālās sacensībās

Trenera sasniegumi. Skolas filiāles vadība (rokasgrāmata) vai audzēkņu grupu vadīšana.

Prakse kā sānu tiesnešiem dažādos oficiālos CJJIF turnīros Tiek uzskatīta.

Darbs, kas paveikts akciju, semināru un CJJIF turnīru organizēšanā, skolas filiāļu atvēršanā un Ju-Jitsu popularizēšanā, rakstu(rakstu) rakstīšana, teorētisko materiālu sagatavošana par Combat Ju-Jitsu un sagatavošanas tehniku Tiek uzskatīts.

Komisija - 2 meistari Combat Ju-Jitsu, kas nav zemāki par 4. Dan. Komisijas priekšsēdētājs - ne jaunāks par 6. danu

4 Dan

Treniņu pieredze - ne mazāk kā 16 gadi

Termiņš no iepriekšējās sertifikācijas uz 3 Dan - ne mazāk kā 3 gadi.

Pašaizsardzības tehnikas (tehniskā aprīkojuma) demonstrēšana pret 4 pretiniekiem

Cīņas veikšana pret 5 pretiniekiem 5 minām, 3 bruņotiem pretiniekiem - 3 minām

Personīgā tehniskā kompleksa demonstrēšana

Trenera sasniegumi. Skolas filiāles vadība vai audzēkņu grupu vadīšana.

Tiek ņemti vērā ieteikumi, kas saņemti no speciālajām, armijas, drošības u.c. nodaļām, kuras apmācījis sertificēts meistars, par viņa darba efektivitāti.

Prakse tiesneša amatā ne mazāk kā 3 gadus un sānu tiesneši dažādos oficiālos turnīros CJJIF Tiek ņemts vērā.

Darbs oficiālu semināru un treniņnometņu vadīšanā, nodarbību vadīšana, ar attiecīgo semināru dalībnieku (studentu) un Combat Ju-Jitsu ekspertu aptaujas rezultātiem Tiek ņemts vērā.

Tiek ņemts vērā darbs, kas veikts, organizējot pasākumus, seminārus un turnīrus CJJIF, atverot skolas filiāles un popularizējot Combat Ju-Jitsu, rakstot

(rakstot) pantus / grāmatas, sagatavojot teorētiskos materiālus par Combat Ju-Jutsu un sagatavošanas tehniku.

Komisija - 2 meistari Combat Ju-Jutsu, kas nav zemāki par 5. Dan. Komisijas priekšsēdētājs - ne jaunāks par 7. danu

5 Dan

Treniņu pieredze - ne mazāka kā 20 gadi

Termiņš no iepriekšējās sertifikācijas uz 4 Dan - ne mazāk kā 4 gadi.

Pašaizsardzības tehnikas demonstrēšana pret 4 pretiniekiem

Personīgā tehniskā kompleksa demonstrēšana

Trenera sasniegumi. Skolas filiāles vadīšana, jauna virziena atvēršana, audzēkņu grupu vadīšana un nodarbību vadītāja konstante.

Ieteikumi, kas saņemti no speciālajām, armijas, drošības u.c. nodaļām, kuras apmācījis sertificēts meistars, par viņa darba efektivitāti.

Prakse kā tiesnesim un sānu tiesnešiem dažādos oficiālos turnīros CJJIF Tiek ņemta vērā.

Darbs oficiālu semināru un treniņnometņu vadīšanā, nodarbību vadītājs, ar attiecīgo semināru dalībnieku (studentu) un Combat Ju-Jutsu ekspertu aptaujas rezultātiem Tiek ņemts vērā.

Tiek ņemts vērā darbs, kas veikts akciju, semināru un CJJIF turnīru organizēšanā, skolas filiāļu atvēršanā un Combat Ju-Jutsu popularizēšanā, rakstu(rakstu) / grāmatu rakstīšanā, zinātniskais darbs pie Combat Ju-Jutsu un sagatavošanas tehnikas teorētisko materiālu izstrādāšanas un sagatavošanas. Komisija - 2 meistari Combat Ju-Jutsu, kas nav zemāki par 6. Dan. Komisijas priekšsēdētājs - ne jaunāks par 8. danu. 2 meistaru Combat Ju-Jutsu ieteikumi - ne jaunāki par 7. danu.

6 Dan

Treniņu pieredze - ne mazāk kā 24 gadi

Termiņš no iepriekšējās sertifikācijas uz 5 Dan - ne mazāk kā 4 gadi.

Personīgā tehniskā kompleksa Trenera sasniegumu demonstrēšana. Skolas filiāles vadīšana, jauna virziena atvēršana, audzēkņu grupu vadīšana un nodarbību vadītāja konstante.

Tiek ņemtas vērā rekomendācijas, kas saņemtas no speciālajām, armijas, drošības u.c. nodaļām, kuras apmācījis sertificētais meistars, par viņa darba efektivitāti

Tiek ņemta vērā Tiesneša un sānu tiesneša prakse dažādos oficiālos CJJIF turnīros Tiek ņemts vērā Darbs oficiālu semināru un treniņnometņu vadīšanā, nodarbību vadītājs, ar attiecīgo semināru dalībnieku (audzēkņu) un ekspertu aptaujas rezultātiem Combat Ju-Jutsu tiek ņemts vērā. Tiek ņemts

vērā darbs, kas veikts akciju, semināru un CJJIF turnīru organizēšanā, skolas filiāļu atvēršanā un Combat Ju-Jutsu popularizēšanā, rakstu(rakstu) / grāmatu rakstīšanā, zinātniskais darbs pie Combat Ju-Jutsu un sagatavošanas tehnikas teorētisko materiālu izstrādāšanas un sagatavošanas.

Komisija - 2 meistari Combat Ju-Jutsu, kas nav zemāki par 7. danu. Komisijas priekšsēdētājs ne jaunāks par 8. danu sniedz ieteikumus, nepieciešamos un paraksta 2 meistari Combat Ju-Jutsu ne jaunāki par 7. danu.

7 Dan

Treniņu pieredze - ne mazāka par 28 gadiem

Termiņš no iepriekšējās sertifikācijas uz 6 Dan - ne mazāk kā 4 gadi.

Personīgā tehniskā kompleksa Trenera sasniegumu demonstrēšana. Skolas / federācijas, reģionālās filiāles vadība (rokasgrāmata), jauna virziena atklāšana, jauna autorklases stila izveide, audzēkņu grupu vadīšana un nodarbību vadītāja konstante. Tiek ņemti vērā ieteikumi, kas saņemti no speciālajām, armijas, drošības u.c. nodaļām, kuras apmācījis sertificēts meistars, attiecībā uz viņa darba efektivitāti Tiek ņemta vērā tiesneša prakse dažādos oficiālos CJJIF turnīros.

Darbs oficiālu semināru un treniņnometņu vadīšanā, nodarbību vadītājs, ņemot vērā attiecīgo semināru dalībnieku (studentu) un Combat Ju-Jutsu ekspertu aptaujas rezultātus.

Tiek ņemts vērā darbs, kas veikts, organizējot pasākumus, seminārus un turnīrus CJJIF, atverot skolas filiāles un popularizējot Combat Ju-Jutsu, rakstot (rakstot) rakstus (rakstus) / grāmatas, zinātniskais darbs, izstrādājot un sagatavojot teorētiskos materiālus par Combat Ju-Jutsu un sagatavošanas tehniku.

Komisija - 2 meistari Combat Ju-Jutsu, kas nav zemāki par 8. danu. Komisijas priekšsēdētājs nav jaunāks par 9. danu, tiek doti ieteikumi par 2 meistariem Combat Ju-Jutsu, kas nav jaunāki par 8. danu, kas ir nepieciešami.

8 Dan

Apmācību pieredze - ne mazāk kā 33 gadi

Termiņš no iepriekšējās 7 Dan sertifikācijas - ne mazāk kā 5 gadi.

Personīgā tehniskā kompleksa demonstrēšana

Stila/skolas atšķirīgo iezīmju un konceptuālo pamatu, tehniskā arsenāla, autora attīstības un "know-how" demonstrēšana. Pārstāvēšana sportistu un cīnītāju teorētisko treniņu paņēmieni un metodiskās sagatavotības apspriešanai.

Trenera sasniegumi. Skolas / federācijas, skolas reģionālās filiāles vadība, jauna virziena atklāšana, jauna autorklases stila izveide, audzēkņu grupu vadīšana un nodarbību meistara konstants.

Ieteikumi, kas saņemti no speciālajām, armijas, drošības u. c. nodaļām, kuras apmācījis sertificēts meistars, attiecībā uz viņa darba efektivitāti.

Prakse kā galvenā tiesneša, tiesneša uz dažādiem oficiāliem turnīriem CJJIF tiek uzskatīta.

Tiek ņemts vērā darbs pie oficiālo semināru un mācību nometņu vadīšanas, nodarbību vadītājs.

Tiek ņemts vērā paveiktais darbs pie CJJIF pasākumu, semināru un turnīru organizēšanas, skolas filiāļu atvēršanas un Combat Ju-Jutsu popularizēšanas, rakstu(rakstu) / grāmatu rakstīšanas, zinātniskais darbs pie Combat Ju-Jutsu teorētisko materiālu izstrādes un sagatavošanas un sagatavošanas tehnikas.

Tiek ņemta vērā meistara autoritāte reģionālā līmenī, ieguldījums masu sporta un sabiedrības veselības attīstībā, reģionālā cīņas mākslas popularizēšanā, sistēmu pilnveidošanā un attīstībā, austrumu filozofija reģionā.

Komisija - 2 meistari Combat Ju-Jutsu, kas nav zemāki par 9. danu. Komisijas priekšsēdētājs ne zemāks par 10. danu ieteikumus par 2 meistariem Combat Ju-Jutsu ne zemāku par 8. danu, kas ir nepieciešami.

9 Dan

Treniņu pieredze - ne mazāka par 40 gadiem

Termiņš no iepriekšējās sertifikācijas uz 8 Dan - ne mazāk kā 7 gadi.

Stila/skolas atšķirīgo iezīmju un konceptuālo pamatu demonstrēšana, tehniskais arsenāls, autora attīstība un "know-how". Sportistu un cīnītāju teorētisko treniņu paņēmieni un metodiskās sagatavošanas prezentācija diskusijai.

Trenera sasniegumi - meistarų izglītība, kas nav zemāka par 5. danu. Skolas / federācijas, Starptautiskās organizācijas vadība(rokasgrāmata) vai tiek iekļauts atzītas Starptautiskās federācijas direktoru padomē, jauna virziena atklāšana, jauna autorklases stila izveide, konstantu meistara nodarbību veikšana.

Meistara autoritāte universālā mērogā, ieguldījums masu sporta un sabiedrības veselības attīstībā, cīņas mākslas popularizēšanā, sistēmu pilnveidošanā un attīstībā, austrumu filozofijas pasaulē tiek uzskatīta.

Komisija - 3 meistari Combat Ju-Jutsu ar 10. danu. Ieteikumi par 3 meistariem, kas nav zemāki par 9. danu, ir nepieciešami.

10 Dan

Tas tiek piešķirts (piešķirts) ārkārtas gadījumos:

Meistars kļūst par tradicionālās skolas Combat Ju-Jutsu mantinieku un vadītāju. Meistars kļūst par lielas atzītas starptautiskas organizācijas vadītāju, jo ievēlēts savā valdē Par lielu ieguldījumu Cīņas mākslas attīstībā pasaulē, apstiprināti citu virzienu grandi meistari.

Komisija - 3 meistari Combat Ju-Jutsu ar 10. Dan. Ieteikumi par 3 meistariem, kas nav zemāki par 10. Dan, ir nepieciešami.